



ЧТО МОЖЕТ СДЕЛАТЬ КАЖДЫЙ МУЖЧИНА, Чтобы Обеспечить Нам Будущее Без Насилия В Отношении Женщин

1. Прислушайтесь к женщинам... Учитесь у женщин

Кто может знать о насилии больше, чем женщина, пережившая это насилие? В мире, каждая третья женщина подвергается избиению, сексуальному насилию, или любому другому виду насилия. Огромное количество женщин подвергаются сексуальным домогательствам на рабочем месте, дома и в школе.

Изучайте феномен насилия, расспрашивая женщину, которая доверяет вам, о том, как насилие повлияло на ее жизнь. Затем, если она готова об этом рассказать, сядьте рядом и слушайте. Ваша задача не заставлять ее вдаваться в детали или выяснять, что беспокоит ее в большей или меньшей степени. Просто слушайте. Просто доверяйте тому, что она рассказывает.

Обращайтесь в ваши местные женские организации. Они накопили огромный опыт и знания. Говорите с ними, читайте их публикации, оказывайте им финансовую поддержку, учитесь у них.

2. Изучайте проблему

Насилие в отношении женщин включает в себя физическое и сексуальное насилие, сексуальные домогательства, психологическое давление. Не все виды насилия оставляют видимые следы. Эмоциональное насилие, к примеру, может быть в виде регулярных унижений и сексуальных домогательств.

Некоторые формы насилия оказывают большее физическое или эмоциональное влияние, чем другие. Но все формы насилия являются частью того страха и страданий,

которые выпадают на долю женщин в нашем обществе. То, что является естественным и обычным для мужчин - безопасность в своем доме, возможность выйти на улицу ночью, отсутствие домогательств на работе - превращаются для женщин, в большинстве стран мира, в источник постоянного страха.

Зачастую, страх превалирует в домах самих женщин. Существует общепринятый миф о том, что насилие совершается незнакомцами. В действительности женщины подвергаются опасности со стороны мужчин, которых они хорошо знают - мужей, друзей, отцов, или работодателей.

Большинство мужчин любит женщин и заботится о них. Вместе с тем пугающее количество мужчин совершает акты насилия в отношении женщин, которых они называют любимыми. Это происходит во всем мире, среди богатых, бедных, представителей среднего класса, независимо от национальности, расы и вероисповедания. И так как не все мужчины подвергают женщин насилию, то они могут выступить против насилия – взять ответственность, сыграть положительную роль в деле прекращения насилия в отношении женщин!

3. Выясняйте, почему некоторые мужчины склонны к насилию

Склонность к насилию не является естественным состоянием мужчин. Существовали общества без насилия или почти без насилия. Более того, и сегодня в большинстве стран большинство мужчин не применяют сексуальное или физическое насилие. Насилие - это нечто приобретенное некоторыми мужчинами. Мужское насилие - результат того

способа, которым мужчины привыкли выражать и отстаивать свою мужественность в отношении с женщинами, детьми и другими мужчинами. Многие мужчины привыкли воспринимать силу как способность к доминированию и контролю над людьми и окружающим миром. Этот способ мышления делает применение насилия приемлемым для многих мужчин.

Большинство индивидуальных актов мужского насилия - это патетические попытки установить контроль над другими. Парадоксально, но большинство актов мужского насилия являются проявлением слабости, незащищенности и недостаточной уверенности в себе, сочетающееся с возможностью физического или вербального доминирования и осознанием необходимости утверждения своего превосходства и контроля.

Многие акты насилия совершаются мужчинами под воздействием алкоголя и наркотиков. Это можно объяснить тем, что алкоголь высвобождает эмоции, страхи, ярость и чувство неуверенности, чего некоторые мужчины не в состоянии вынести.

Но алкоголь и наркотики сами по себе не являются причиной насилия. Наследственность также не может являться причиной насилия. В конечном счете причиной насилия является попытка некоторых мужчин доминировать над женщинами, взрослых доминировать над детьми, мужчин доминировать над другими мужчинами или группами мужчин. Насилие - это способ доказанья власти, привилегий, установления контроля. Насилие - это способ компенсировать отсутствие осознания себя «настоящим мужчиной».

4. Поддерживайте кампанию «Белая лента»

Изменения начнут происходить, когда каждый из нас возьмет на себя личную ответственность за их осуществление. Как мужчины, которые несут ответственность за своих женщин, мы можем взять на себя ответственность за то, чтобы женщины жили свободными от страха и насилия.

Каждый год мужчины по всему миру носят белую ленту, тем самым принимая участие в кампании «Белая лента». Во многих странах мужчины носят белую ленту с 25 ноября, Международного дня борьбы за искоренение насилия в отношении женщин до 10 декабря. В Канаде, мы носим ленту до 6 декабря, дня массового убийства 14 женщин в Монреале(1989).

Ношение белой ленты - это ваше личное обязательство никогда не совершать актов насилия в отношении женщин. Это ваше личное обещание не мириться с насилием, не искать оправданий для тех, кто его совершает, и не думать, что некоторые женщины сами на него напрашиваются. Это обещание не молчать. Это обещание побуждать мужчин вокруг нас действовать, чтобы положить конец насилию.

Ношение белой ленты способствует дискуссиям, спорам и размышлениям среди окружающих нас мужчин. Лента - катализатор дискуссии. Лента - катализатор перемен. Более того, белая лента - это утверждение того, что наше будущее будет без насилия в отношении женщин.

5. Боритесь с сексистским языком и шутками, унижающими женщин

Сексистские шутки и язык помогают создать среду, в которой насилие и оскорбления еще слишком долго будут считаться приемлемыми. Слова, унижающие женщин, характеризуют общество, которое в течение всей своей истории воспринимало женщину как «существо второго сорта». Воспроизводя эту ситуацию, люди как бы ставят женщин «на место», даже если делают это непреднамеренно.

Одна из наиболее трудных вещей для мужчины - это научиться противостоять мужчинам, которые с легкостью говорят таким языком, противостоять мужчинам, которые говорят о насилии в отношении женщин, и противостоять мужчинам, которые совершают насилие.

6. Учитесь распознавать и противостоять сексуальным домогательствам и насилию на вашем рабочем месте, в школе и семье

Под сексуальными домогательствами понимают нежелательные сексуальные предложения, нежелательные прикосновения или похлопывания, неприличные или нежелательные замечания. Флирт и шутки хороши, когда они желательны и не вызывают возражений. Сексуальные домогательства отравляют среду на работе и в школе.

Мужчины могут присоединиться к женщинам в их борьбе против сексуальных домогательств, клеймя тех кто подвергает женщин домогательствам и останавливая их словом.

7. Поддерживайте местные женские программы

По всему миру женщины создают службы поддержки для женщин, переживших насилие со стороны мужчин: убежища, кризисные центры, консультационные службы, клиники. Женщины, пытающиеся спастись от насилия, зависят от этих служб.

Эти и другие женские программы заслуживают нашей помощи и финансовой поддержки. Поэтому мы, в рамках кампании «Белая лента», поощряем инициативы по сбору средств в пользу местных женских организаций.

8. Подумайте, как ваше собственное поведение может способствовать разрешению этой проблемы

Если вы когда-нибудь совершали сексуальное или физическое насилие в отношении женщины, если вы хоть однажды ударили, толкнули, пнули вашу жену или девушку, если вы когда-либо угрожали им, то вы - часть этой проблемы.

Если это случилось давно, признайте, что вы были неправы и, если возможно, исправьте ошибку. Но если вы продолжаете действовать в

том же духе, то вам срочно нужна помощь, чтобы выяснить, в чем суть вашей проблемы. Не ждите, пока это случится снова. Пожалуйста, действуйте сегодня.

Многие мужчины никогда не совершают физического или сексуального насилия. Но мы должны попытаться понять какими способами мы контролируем женщин. Доминируем ли мы в разговорах? Стараемся ли мы их принизить? Ограничиваем ли мы их деятельность? Принимаем ли мы все решения? Мы все должны думать о том выборе который имеем –реальные изменения начинаются с наших усилий.

9. Работайте во имя перемен

Насилие в отношении женщин не прекратится в одночасье. Действенные изменения в этой области предполагают долгосрочные программы. Это связано с тем, что мужское насилие в отношении женщин коренится в неравенстве между мужчинами и женщинами, и в процессе воспитания и становления мужчин.

Законодательные меры в отношении мужского насилия в отношении женщин (как, например, законы против изнасилований и избиений) очень важны. Полиция и суд должны активно применять эти законы.

Но этого недостаточно. Давайте вместе работать над изменением наших взглядов и поведения. Давайте поможем мужчинам быть лучше, избавившись от брони представлений о том, что мужественность обязательно означает власть и контроль. Давайте изменим к лучшему наши отношения с женщинами, детьми и другими мужчинами, привлечем мужчин к опеке и заботе над детьми.

Изменения во взглядах, поведении и социальных институтах требуют времени. Поэтому мы должны следить за тем, как мы воспитываем будущие поколения. Мы, на нашем собственном примере, должны учить детей тому, что насилие неприемлемо, и что, мальчикам для утверждения мужественности не обязательно

добиваться контроля и доминирования над женщинами, детьми, и другими мужчинами.

10. Включайтесь в обучающую программу компании «Белая лента»

Кампания Белая лента (КБЛ) - самое широкое в мире движение, объединяющее мужчин, борющихся за прекращение насилия в отношении женщин.

КБЛ- неформальное, народное движение, опирающееся в основном на волонтеров. Начавшись в Канаде оно распространилось в более чем 50 странах мира. И в каждой стране кампания имеет свои особенности в рамках общих принципов КБЛ.

В Канаде, кампания, в основном, нацелена на юношей и молодых мужчин, но и взрослые мужчины пытаются переосмыслить принципы на которых основано воспитание мальчиков и девочек, быть внимательными к примеру, который они подают подрастающему поколению.

Несмотря на то, что КБЛ в основном мужская кампания, мы высоко ценим помощь со стороны женщин, распространяющих и поддерживающих КБЛ во многих общинах и странах. Кроме организации ежегодного ношения белых лент, сторонники движения на местах могут проводить и другие мероприятия в течение года. Они могут читать лекции в школах, общинах и на своих рабочих местах, собирать средства для женских организаций,

организовывать специальные мероприятия по пропаганде позитивных действий мужчин, беседовать с молодежью о создании здоровых взаимоотношений, создавать местные организации Белой ленты, финансово поддерживать КБЛ.

Мы призываем вас связаться с нами, или посетить сайт www.whiteribbon.com чтобы получить информацию о том, как начать кампанию WRC в вашей общине, школе, и на рабочем месте.

Пожалуйста, не сомневайтесь - включайтесь в работу.

КАМПАНИЯ БЕЛАЯ ЛЕНТА
Наше будущее без насилия в отношении
женщин
THE WHITE RIBBON CAMPAIGN
Our Future Has No Violence against Women
365 Bloor Street East
Toronto, Ontario, Canada M4W 3L4
Тел.: 1-416-920-6684; факс: 1-416-920-1678
info@whiteribbon.ca www.whiteribbon.ca

Посетите наш блог на:
Ourfuturehasnoviolenceagainstwomen.blogspot.com

Присоединяйтесь к группе КБЛ на Facebook:
www.facebook.com/group.php?gid=2211231823