



# ВЫСКАЗЫВАЙТЕСЬ Против Мужского Насилия В Отношении Женщин

### 1. Боритесь с сексистскими шутками и языком

Сексистские шутки и женоненавистнический язык помогают воссоздавать гендерные стереотипы и восприминать насилие в отношении женщин как норму. Как бы трудно это не было, борясь с таким языком и такого типа шутками, вы подаете положительный пример и повышаете информированность по проблеме насилия в отношении женщин. Вот, к примеру, достаточно распространенный сценарий: ваш приятель говорит: «У меня для тебя такая шутка!». В ожидании шутки у вас на лице появляется легкая улыбка, вы думаете «сейчас посмеемся!», но вместо этого слышите скабрезное высказывание, унижающее женщин. В этой шутке женщины предстают как некомпетентные, слабые, истеричные люди или просто как носители определенных частей тела. Во многих шутках, такое ужасное преступление как изнасилование представляется в «легкой» манере. Улыбка застывает у вас на лице, и вы чувствуете себя не в своей тарелке, и понимаете как вам неприятно. Вам хочется сказать что-то, но остальные ребята выглядят вполне счастливыми. Они улыбаются, и вы не хотите выглядеть ханжой или быть «медведем на балу». *Ну а вдруг, вдруг некоторые из них испытывают тоже, что и вы, и улыбка на их лицах такое же выражение внутреннего дискомфорта?*

### Что же вам делать? Что сказать?

Вот несколько подсказок:

- «Эй ребят, мне кажется это не совсем смешно. Мы слишком часто шутим на тему изнасилования, а ведь это травма и даже преступление. Шутки такого характера позволяют нам забыть, насколько это серьезно на самом деле».
- «А тебе было бы также смешно если бы касалось твоей мамы/сестры/дочери/подруги/жены?».
- Было бы неплохо если бы в комнате оказался бы кто-то, переживший изнасилование или какое-либо другое сексуальное надругательство – консервативная статистика свидетельствует о том, что 51% канадских женщин испытали хоть один акт физического или сексуального насилия после 16 лет («Исследование по насилию в отношении женщин» – Статистическая служба Канады, 1993; «Оценка насилия в отношении женщин: статистический очерк» - Статистическая служба Канады, 1996) - вы будете приятно удивлены поддержкой оказанной этим человеком.
- Если никто вас не поддержит, и даже наоборот скажут: «Живи легче», вы можете просто сказать: «И все таки я не нахожу это смешным, вам было бы также комфортно шутить насчет

цветных или евреев?». Это действует особенно эффективно если в комнате присутствует представитель другой расы или национальности.

- Не удивляйтесь если услышите в ответ, что не обладает чувством юмора. По крайней мере, вы дали им понять на каких вы позициях. Борьба с подобного рода шутками и поведением не легкая вещь, но это того стоит, осознание того, что делая это, говоря это, вы вносите свою лепту в созидание будущего, где искоренение насилия в отношении женщин воспринимается серьезно и сексизм и насилие не являются более предметом для шуток.
- С каждым разом вам будет все легче это делать!

## **2. Боритесь с мужчинами, подвергающими насилию своих женщин.**

Что вы сделаете если узнаете, что ваш друг оскорбляет свою подругу, подвергает ее насилию? Многие мужчины хотели бы высказаться в таком случае но не знают как начать. Борьба с кем-то способен совершить подобное совсем не легко, и точного предписания на такой случай просто нет. Но вы должны всегда помнить:

- Прежде чем вступить в конфронтацию с кем-то кто ведет себя таким образом, помните, что он может выместить это на партнере. Будет неплохо если прежде вы поговорите с партнером о том, что вы собираетесь сделать. Удостоверьтесь в том, что у нее есть план отступления на случай если ваше вмешательство

спровоцирует новый приступ насилия. Проинформируйте ее о существующих услугах – местных убежищах для женщин и телефонах горячей линии. Узнайте есть ли у нее друзья или родственники у которых она может пожить некоторое время. Обсудите с ней свои сомнения и спросите чем вы можете ей помочь. Если вам кажется, что она уже сейчас подвергается серьезной опасности позвоните в полицию или помогите ей найти безопасное место.

- Не проявляйте враждебность или агрессию, так как это может привести к ответной агрессии, и более того вы путаетесь поговорить с человеком о ненасильственном поведении – последнее дело следовать его примеру. Вы можете просто дать ему понять, что то что он делает неправильно и в действительности вредит тому, о ком он, возможно, заботится.
- На ваши слова он может отреагировать двояко. Он может все отрицать, или попытаться найти оправдания (как-то «был пьян»), попытаться обвинить ее, или возмутиться вашему ложному обвинению. С другой стороны, он может сказать вам, что стыдится своего поведения. Он может попросить вашей помощи, дабы это никогда не повторилось, или даже может захотеть поговорить с вами об этом. Когда будете слушать самое главное – не пытаться оправдать или простить его поведение. Напомните ему, что вы его не судите, но не можете допустить продолжения подобного поведения.
- Объясните ему, что он должен контролировать свое поведение,

и как это делать. Если он готов измениться попросите его посетить вебсайт кампании Белая Лента ([www.whiteribbon.com](http://www.whiteribbon.com)) и взять контакты группы, работающей с такими мужчинами в его общине. Для получения более подробной информации вы можете посетить секцию «Как говорить с мужчинами-насильниками» на вебсайте:

[www.neighboursfriendsandfamilies.ca](http://www.neighboursfriendsandfamilies.ca)

### ***Она продолжает говорить «нет»***

Если ваш друг рассказывает вам как он заставил свою пассию переспать с ним, хотя она продолжала говорить нет – у вас есть прекрасная возможность высказаться.

**Любое нежелаемое прикосновение или сексуальный акт, совершенный в отношении другого - есть изнасилование.**

Когда вы скажете ему об этом, он может с вами не согласиться, но это не важно, гораздо важнее, что вы высказали это. Вы можете посоветовать ему обратиться за профессиональной помощью или сотрудничать с другими соответствующими организациями. Опять же, это нелегко, но и вы не можете относиться к этому «легко». **Представьте, что эта женщина и девушка может быть вашей будущей женой, или дочерью, сестрой, племянницей, матерью и проч. Кто-то должен высказаться!**

### **3. Не поддерживайте программы, выставяющие женщин в плохом свете**

Другой способ высказаться заключается в отказе поддерживать программы, выставяющие женщин в плохом свете или игнорирующие всю

серьезность насилия в отношении женщин. Пишите письма редакторам газет, в которых допускаются усмешки при обсуждении необходимости финансирования убежищ для женщин, Пишите письма ответственным за выпуск телевизионных программ и каналов, ставя их в известность о том, что вы не будете смотреть программы выставяющие женщин в плохом свете или в стереотипной роли, как-то невежественных, неинтеллектуальных сексуальных игрушек, стервозных «сук-карьеристок», изворотливых и изобретательных «охотниц на мужчин», только и думающих о том, как заарканить мужчину. Пишите в рекламные агентства, объясняя им, что выставять женщину в качестве сексуального объекта для повышения продаваемости товара - безответственно и оскорбительно.

### **4. Всегда делайте это с правильной целью**

Всегда помните что вы высказываетесь не потому, что вы герой, или потому, что вы рыцарски спасаете женщину, и не для того, чтобы вас похлопали бы по спине. Вы высказываетесь потому что вы правы, и это имеет очень важное значение для искоренения насилия в отношении женщин.

### **5. Оцените себя**

- Когда вы задумываетесь о прекращении насилия в отношении женщин, помните о необходимости взглянуть на себя и на то, как вы видите женщин и относитесь к ним.
- Делите ли вы с ними обязанности по дому? Делите ли вы с ними работу по уходу за ребенком? Доминируете ли вы в разговорах с женщинами или вы еще и хороший слушатель? Верите ли вы, что иногда женщины «напрашиваются» на насилие?

Употребляете и вы уничижительные выражения когда говорите о женщинах? Рассматриваете и вы женщин исключительно как объект для секса? Послужите примером – будьте тем изменением, которое вы хотите видеть в будущем мире.

- **Найдите время поговорить с окружающими вас женщинами.** Спросите, что они думают о насилии в отношении женщин. Большею частью слушайте их, действительно слушайте.
- Наилучший способ воздействия на других мужчин с целью искоренения насилия в отношении женщин – это служить примером и распространять свой опыт.
- Будьте хорошим примером, моделью для мужчин моложе вас, вашего окружения (сыновей, братьев, внуков, племянников и др.), научите их как уважительно относиться к женщине, не использовать сексистский язык и уничижительные шутки, не подвергать других насилию.
- Поддерживайте и присоединяйтесь к другим мужчинам, которые работают для перемен и встали на защиту того что правильно. Дайте им понять, что они являются частью большей общины заботливых мужчин, так как многие мужчины пока молчат думая, что они одиноки в своей борьбе. Направляйте их на вебсайт Белой Ленты, и они поймут – они не одиноки.
- Станьте добровольцем местной организации или помогите в сборе средств для женских убежищ или реабилитационных центров для жертв сексуального насилия.
- Начните кампанию «Белая лента» в вашей школе, на работе,

религиозном центре и в своей общине. Вовлекайте ваших учителей, одноклассников, сослуживцев, друзей, членов семьи, лидеров местных общин. Свяжитесь с нами для новых идей и материалов по повышению информированности.

## **6. Компания «Белая лента»**

Мы приветствуем всех мужчин, кто серьезно настроен на участие в акциях по искоренению насилия в отношении женщин, кто использует кампанию «Белая лента» как средство для достижения позитивных перемен для всех мужчин и мальчиков, и для того чтобы сделать мир лучше и безопаснее для девочек и женщин.

Пожалуйста, посетите наш вебсайт для получения большей информации о кампании и материалов по повышению информированности о проблеме.

**КАМПАНИЯ БЕЛАЯ ЛЕНТА**  
**Наше будущее без насилия в отношении**  
**женщин**

**THE WHITE RIBBON CAMPAIGN**  
**Our Future Has No Violence against**  
**Women**

365 Bloor Street East  
Toronto, Ontario, Canada M4W 3L4  
Тел.: 1-416-920-6684; факс: 1-416-920-1678  
info@whiteribbon.ca www.whiteribbon.ca

**Посетите наш блог на:**  
Ourfuturehasnoviolenceagainstwomen.blogspot.com

**Присоединяйтесь к группе КБЛ на**  
**Facebook:**  
www.facebook.com/group.php?gid=2211231823